

# 建築業従業者のためのスキルアップ研修

- 1 研修科目** 建築業における「レジリエンス（心の回復力を高める）」研修
- 2 目的** この研修は、関連企業や年代の異なる社員との関わりが多い建築業界の従事者（技術者等）が失敗や困難な状況などで落ち込んだときの気持ちの整え方や切替え方を学ぶことで、様々な状況を乗り越えるメンタルの作り方を身につけることを目的とします。
- 3 対象者** 岐阜県内の建築業・建築設備業の事業所に勤務する技術者等（若手～中堅まで幅広く対象）
- 4 受講料** 無 料
- 5 開催日・人数・会場**

開催日	募集人数	会 場
令和7年1月16日（木）	30名	岐阜県図書館 2階 研修室 所在地：岐阜市宇佐4-2-1 <a href="https://www.library.pref.gifu.lg.jp/">https://www.library.pref.gifu.lg.jp/</a>

## 6 研修カリキュラム

時間	時間数	科 目	講 師	会 場
13:00～13:25	25分	受付		
13:25～13:30	5分	連絡事項	センター職員	
13:30～16:30	3時間	① オリエンテーション ② 建築業界におけるレジリエンス（心の回復力） ③ 自身の“考え方のクセ”を知る ④ 建築業で心の支えを作るコミュニケーション術 ⑤ まとめ ⑥ 研修アンケート	富士テクノロジー(株) 講師 齊藤 朋恵 氏	岐阜県図書館 2階 研修室
研修時間数計	3時間			

※研修中の休憩は、進行状況を見て講師が適宜取ります。

## 7 その他

- (1) 途中参加、退場は原則ご遠慮ください。
- (2) 筆記用具を持参してください。
- (3) 研修開始時間の5分前までには、集合してください。
- (4) 本研修は建築・設備施工管理CPD制度の対象となるようプログラム認定申請を行います。
- (5) 駐車場は岐阜県図書館の周辺にある岐阜県美術館と共用の無料駐車場をご使用ください。
- (6) 研修風景を撮影した写真を広報等に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。

### 【講師紹介】

齊藤 朋恵 富士テクノロジー株式会社 講師

\*資 格 公認心理師 臨床心理士 産業カウンセラー 他

\*略 歴 大手自動車メーカーの産業保健領域にて、産業医と連携し休職・復職制度を確立。また、メンタル不調者対応とそのマニュアル作成、ホワイト500取得支援など、産業保健制度の整備を行ってきた。そのほかに、ラジオパーソナリティとして2つの番組を担当し、メンタルヘルスについて分かりやすく発信をしている。著書2冊発行。2019年より、富士テクノロジー研修講師として活動開始。岐阜県においてもメンタルヘルスに関する研修に多く登壇している。

主催：岐阜県都市建築部公共建築課（ぎふ建築担い手育成支援センター）

〒503-0807 大垣市今宿6-52-18 ワークショップ24 409号室

TEL 0584-71-7360 FAX 0584-71-7361 E-mail : kenchikuninaite@govt.pref.gifu.jp